

# Hygieneschutzmaßnahmen für Teilnehmer\*innen

## Regeln im Gebäude und während des Kursbetriebs:

- **Maskenpflicht**  
Auf Begegnungs-/Verkehrswegen oder wenn 1,5 m Abstand nicht eingehalten werden kann
- Abstand halten (min. 1,5 m)
- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial, Matte...)
- kein Aufenthalt im Kursgebäude  
Bitte betreten Sie die Gebäude erst kurz vor Kursbeginn,  
nach Kursende ist das Gebäude (Einhaltung der Abstandsregeln) sofort zu verlassen
- Toilettengang nur alleine
- Nutzung der Desinfektionsmittel
- Bei den Kochkursen muss mit Handschuhen gearbeitet werden

## Allgemeine Verhaltensregeln:

- regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Husten oder Niesen in die Armbeuge
- kein Körperkontakt
- Hände vom Gesicht fernhalten
- bei „coronaspezifischen“ Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben!**

## Sonstiges

- Bitte informieren Sie uns schnellstmöglich, falls bei Ihnen ein positives COVID-19 Testergebnis vorliegt.
- Den Anweisungen der Kursleiter/in ist unbedingt Folge zu leisten!

*Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis sowie die Einhaltung der Regeln und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs.*

*Ihr Team der Volkshochschule Eckental mit Heroldsberg und Kalchreuth*