

Hygieneschutzmaßnahmen für Teilnehmer*innen

„3G-Regel“

Geimpft = ab Tag 15 der zweiten Impfung

Genesen = attestierter Zeitpunkt d. Genesung darf nicht länger als 6 Monate her sein

Getestet

- PCR-Tests, PoC-PCR-Tests = Testergebnis nicht älter als 48 Stunden
- POC-Antigentest = Testergebnis nicht älter als 24 Stunden
- ➔ Bitte schriftlichen Nachweis ausgedruckt oder als elektronische Bestätigung auf Ihrem Smartphone mitbringen.
- Antigentest/Selbsttest = Achtung, nur vor Ort und nach vorheriger Rücksprache mit dem/r Dozenten/in durchzuführen!

Wir sind verpflichtet, Ihren Nachweis am Eingang zu kontrollieren.

Regeln im Gebäude und während des Kursbetriebs:

- **Maskenpflicht** (FFP2-Maske oder medizinische OP-Maske)
Auf Begegnungs-/Verkehrswegen oder wenn 1,5 m Abstand nicht eingehalten werden kann
- Abstand halten (min. 1,5 m)
- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial, Matte...)

- kein Aufenthalt im Kursgebäude
Bitte betreten Sie die Gebäude erst kurz vor Kursbeginn,
nach Kursende ist das Gebäude (Einhaltung der Abstandsregeln) sofort zu verlassen
- Toilettengang nur alleine
- Nutzung der Desinfektionsmittel

Allgemeine Verhaltensregeln:

- regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Husten oder Niesen in die Armbeuge
- kein Körperkontakt
- Hände vom Gesicht fernhalten
- bei „coronaspezifischen“ Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben!**

Sonstiges

- Bitte informieren Sie uns schnellstmöglich, falls bei Ihnen ein positives COVID-19 Testergebnis vorliegt.
- Den Anweisungen der Kursleiter/in ist unbedingt Folge zu leisten!

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis sowie die Einhaltung der Regeln und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs.

Ihr Team der Volkshochschule Eckental mit Heroldsberg und Kalchreuth